

Advies Medische commissie risicovechtsporten

Welke sportmedische geschiktheidsonderzoeken worden geadviseerd voor risicovechtporters?

Het is aanbevolen om als risicovechtporter regelmatig na te gaan of het voor jou veilig is om je sport te doen. Dit noemen we een medisch geschiktheidsonderzoek. Er zijn 3 momenten waarop je zo'n onderzoek moet ondergaan:

- wanneer je start met een risicovechtsport, en elk jaar opnieuw:

Het preventief sportmedisch geschiktheidsonderzoek wordt door de federatie verplicht bij de eerste aansluiting en moet elk jaar opnieuw gebeuren. Vul op de website www.sportkeuring.be de vragenlijst in en ga hiermee naar de keuringsarts. Je kan voor dit onderzoek langsgaan bij je huisarts, maar het RVSP adviseert om een beroep te doen op een arts met specifieke ervaring. Zoek je nog een goeie keuringsarts: <https://www.vechtsportplatform.be/keuringsartsen>. De arts zal bepalen of je al dan niet geschikt bent om een risicovechtsport te beoefenen op recreatief en/of competitief niveau.

- wanneer je deelneemt aan een wedstrijd

Als je als risicovechtporter deelneemt aan wedstrijden onderga je ook telkens een sportmedisch geschiktheidsonderzoek vlak voor de wedstrijd. De arts zal bepalen of je al dan niet geschikt bent om deel te nemen aan de wedstrijd. Dit onderzoek wordt afgenomen door de arts die ook aanwezig zal zijn tijdens de wedstrijd. Het onderzoek is kort en verloopt volgens een door het RVSP geadviseerd protocol.

Na de wedstrijd zal de arts beslissen of je opnieuw een sportmedisch geschiktheidsonderzoek moet ondergaan en of je al dan niet een verplichte rust- en herstelperiode (met of zonder controle-onderzoek) opgelegd krijgt.

- wanneer je een verplichte rust- en herstelperiode opgelegd krijgt

Indien de arts na de wedstrijd besliste dat je een verplichte rust- en herstelperiode nodig hebt, is het raadzaam om tijdens deze periode het advies van het Risicovechtsportplatform op te volgen. Bij beperkte impact op het hoofd volg je best het "[Advies na impact op het hoofd](#)". Bij ernstige symptomen of ernstige impact op het hoofd, volg je best het "[Advies na ernstige impact op het hoofd](#)". Tijdens de minimum vijf weken durende rust- en herstelperiode na ernstige impact op het hoofd, wordt een controle-onderzoek geadviseerd na ten vroegste twee weken. Ook voor dit onderzoek richt je je best tot een gespecialiseerde arts. De arts zal bepalen vanaf wanneer je ten vroegste opnieuw mag deelnemen aan wedstrijden.

Advies van de medische commissie risicovechtsporten. Neem voor meer info contact op met Ineke van het RVSP via ineke@rvsp.be.